

SCUOLA MATERNA DI CAVALESE- REVISIONE MENU' - ANNO SCOLASTICO 2018-2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Insalata Pasta in bianco Frittata e Piselli Zucchine	Carote Minestra d'orzo Straccetti di pollo Patate lesse	Finocchio Lasagne al forno Spinaci Gelato alla frutta	Insalata Gnocchi di pane/patate al pomodoro o Canederli Fontina o grana Fagiolini	Pomodori Risotto giallo Merluzzo al forno Broccoli
2	Carote Pasta al ragu' Ricotta Fagiolini	Pomodori Risotto ai 3 cereali Filetto di salmone Cavolfiori	Insalata Crema di ceci/lenticchie/fagioli con pastina Uovo strapazzato Carote	Cappuccio Gnocchi alla romana Prosciutto cotto o di tacchino Biete	Insalata Ravioli ricotta e spinaci Polpettine di pesce e patate Zucchine
3	Pomodori Risotto alla mela o zucca Arrostito di tacchino Piselli	Insalata Passato di verdura con pastina Filetto di trota Patate al forno	Cappuccio Pizza Margherita Finocchio Gelato alla frutta	Carote Minestra di farro Hamburger Zucchine	Insalata Pasta integrale pomodoro e seppie Fontina o grana Rape rosse
4	Insalata Polenta Spezzatino Broccoli o verza Gelato alla frutta	Pomodori Lasagne di pesce Mozzarella 1/2 porz Fagiolini	Cappuccio Spaetzle bianchi al pomodoro Prosciutto cotto/ tacchino Rape rosse	Insalata Minestra di riso Polpette di ceci e patate Finocchio	Carote Cous cous al pesto Nasello al pomodoro Spinaci
5	Insalata Risotto cremoso al pomodoro Sogliola Cavolfiori	Cappuccio Pasta integrale con tonno Stracchino Spinaci	Carote Focaccia pomodorini e olive Uovo sodo Lenticchie	Insalata Minestra di verdure con pastina Arista Purè di patate	Pomodori Pasticcio di verdure (melanzane/zucchine/spinaci) Fagiolini Gelato alla frutta

Nel periodo estivo le minestre, i passati di verdura e alcune verdure potranno essere sostituiti con primi piatti asciutti equivalenti e verdure di stagione.

Pane fresco e frutta di stagione a disposizione durante il pasto.

MERENDA DI META' MATTINA:

NOTA: occasionalmente secondo disponibilità verrà sostituita con the e biscotti oppure crostata alla marmellata, latte e cereali, torta semplice, frullato di frutta, spremuta di frutta, budino.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Frutta di stagione	Yogurt Pane e marmellata Frutta di stagione (a scelta)	Frutta di stagione	Yogurt Pane e marmellata Frutta di stagione (a scelta)	Frutta di stagione